ԴԱՐՄԱՆ

Աւտոմեքենայի դեղարկղիկի ուղեցույց

Անհատական դեղատուփ

	Անուանում	Նշանակութիւն	Աւգտագործման կարգ	Հակացուցում
Ցաւազրկող	Իբուպրոֆեն	Գլխացաւ, միգրէն, ատամի ցաւ, նեարդային եւ մկանային ցաւեր, ողնաշարի եւ յաւդերի ցաւեր, բարձր Ջերմութիւն	Աւրական մինչեւ 3 անգամ, 400-600մգ ուտելուց յետոյ, 6-8 ժամեայ դադարով	Ստամոքսաբորբ, խոցային հիւանդութիւն, Ալերգիայ
	Կետորոլակ	Ուժեղ ցաւազրկող	Խմել 12 ժամը մեկ անգամ	Ստամոքսային խնդիրների դէպքում ցանկալի չէ աւգտագործել:
	Պարացետամոլ	Ցաւազրկող (մեղմ ցաւերի դէպքում), ջերմիջեցնող, հակաբորբոքային	Խորհուրդ տրուող միանուագ աւգտագործման չափաբաժինը 10-15մգ/կգ է: Չի թոյղատրուում գերազանցել աւրական չափաբաժինը՝ 60մգ/կգ: Ընդունումների միջեւ ընկած ժամանակահատուածը կախուած է ախտաբանութիւնից եւ աւրական առաւելագոյն դեղաչափաւորումից	Որովայնի ցաւեր, աղերգիայ տուեալ դեղամիջոցի հանդէպ, երիկամների կամ լեարդի խնդիրներ

Անհատական դեղատուփ				
	Անուանում	**Նշանակութիւն**	**Աւգտագործման կարգ**	**Հակացուցում**
Փորացաւ	Դուֆալակ	Աւգտագործել փորկապութեան դէպքում	Կարելի է ընդունել մեկ անգամ՝ ամբողջ չափաբաժինը կամ մասնակի: Յետագայ դեղաչափը կարող է իջեցուել՝ կախուած հիւանդի կարիքներից: Մեծահասակներ՝ 15-45մլ աւրական 7-14 տարեկան երեխաներ՝ 15/10մլ աւրական 3-6 տարեկան երեխաներ՝ 5-10մլ աւրական 3 տարեկանից փոքր երեխաներ՝ 5/5մլ աւրական	- Գալակտոզեմիայ, աղիների անանցանելիութիւն, ստամոքսաղիքային թափածակում, դեղամիջոցի բաղադրիչների հանդէպ գերզգայնութիւն, գալակտոզայի եւ ֆրուկտոզայի հանդէպ անհանդուրժողականութիւն - 3 տարեկանից փոքր երեխաներին աւգտագործել միայն բժշկի ցուցմամբ
	Ակտիւացուած ածուխ	Վքնածութիւն, այրոց, սննդային եւ այղ Թունաւորումներ	1 հաբ իւրաքանչիւր 10կգ քաշի հաշուարկով: Աւրինակ՝ 50կգ քաշի պարագայում պէտք է ընդունել 5 հաբ: Ակտիւացուած ածուխը պէտք է ընդունել ուտելուց առաջ կամ յետոյ: Աւրուայ ընթացքում կարելի է ընդունել ոչ աւելի, քան 4 անգամ՝ հաշուի առնելով Դեղաչափը:	Ակտիւացուած ածուխի աւգտագործումը հակացուցուած է թթուներով, հիմքերով կամ նաւթային պրոդուկտներով թունաւորման դէպքում:
	Իմոդիում	Փորլուծութեան դէմ	Աւրական 2 պատիճ, առաւելագոյնը՝ մինչեւ 6 Պատիճ	- աղիքային խանգարում, փորկապութիւն, փքուածութիւն, սուր դիզենտերիայ, սուր խոցային կոլիտ - մինչեւ 4 տարեկան երեխաներ - յղիութեան I եռամսեակ

Անհատական դեղատուփ

	Անուանում	Նշանակութիւն	Աւգտագործման կարգ	Հակացուցում
Փորացաւ	Մեզիմ ֆորտե	Ստամոքսային փքուածութեան ժամանակ	Մեծահասակներին ընդունել 1-2 հաբ՝ ուտելու ընթացքում, աւրական մինչեւ 3 անգամ	Մեզիմ Ֆորտե 10000-ը հակացուցուած է դեղանիւթի հանդէպ գերզգայնութիւն ունեցող անձանց, մինչեւ 3 տարեկան երեխաներին:
Հակաալերգիկ	Տավեգիլ	Առաջին խմբի հակաալերգիկ է, ունի քնաբեր յատկութիւն:	Մեծահասակներին եւ 12 տարեկանից մեծ երեխաներին ընդունել 1 հաբ՝ աւրական 2 անգամ, Առաւաւտեան եւ երեկոյեան	Հակացուցուած է յղիներին եւ կերակրող մայրերին, ինչպէս նաեւ այն անձանց, ում աշխատանքը ուշադրութիւն է պահանջում:
Կոկորդի ցաւ	Ստրեպսիլս	Կոկորդի ցաւի ժամանակ, բերանի խոռոչի, կոկորդի, վարակիչ եւ բորբոքային հիւանդութիւնների՝ տոնզիլիտ, փարինգիտ, լարինգիտ, բերանի խոռոչի լորձաթաղանթի եւ լնդերի բորբոքում (ափթոզ ստոմատիտ, գինգիւիտ)	Պահել բերանում՝ մինչեւ հալուիլ: Ընդունել իւրաքանչիւր 2 ժամը մեկ 1 հաբ, առաւելագոյն աւրական չափաբաժինը՝ 8 հաբ, 5 տարեկանից մեծ երեխաներին՝ 1 հաբ 4 ժամը մեկ, ընդունելուց յետոյ 30 րոպէ շարունակ ջուր չխմել:	Հինգ տարեկանից փոքր երեխաներ
Մրսածութիւն	Վիետնամական բալզամ (աստղիկ)	Գրիպի, հարբուխի, գլխացաւի, մրսածութեան, միջատների խայթոցի ժամանակ, շնչառութիւնը բացելու, մկանները տաքացնելու համար	Դեղամիջոցը կիրառուում է փոքր քանակութիւններով՝ քսելով մաշկի առանձին հատուածների վրայ. - գլխացաւ՝ ճակատի եւ գլխի յետեւի շրջանում - հարբուխ ՝ քթանցքների Տակ մրսածութիւն՝ կրծքավանդակի, մէջքի, որովայնի շրջանում - միջատների խայթոց՝ խայթոցի հատուածում	Աղերգիայ դեղորայքի կամ յոտերի նկատմամբ: Նախատեսուած է միայն արտաքին աւգտագործման համար: Խուսափել աչքերի, լորձաթաղանթների, բաց Վէրքերի վրայ կիրառումից:

Անհատական դեղատուփ

	Անուանում	**Նշանակութիւն**	**Աւգտագործման կարգ**	**Հակացուցում**
Իմունիտետ	Վիտամին C	Մրսածութեան, գրիպային վիրուսների Ախտանիշների դէպքում	Աւգտագործել ուտելուց յետոյ:	Ստամոքսային հիւանդութիւններ, աղերգիայ, անհանդուրժողականութիւն ասկորբինաթթուի նկատմամբ
Սրտխառնոց	Դրամինա	Ճանապարհային սրտխառնոցի Դէպքում	3-6 տարեկան երեխաների պարագայում կիսել, 6-ից բարձր տարիքի անձանց կարելի է խմել ամբողջական հաբ, ցուցուած է կիրառել 1-2 հաբ աւրուայ ընթացքում	Ընկնաւորութիւն, սուր եքսուդատիւ եւ վեզիկուղեար դերմատոզներ; մինչեւ 3 տարեկան երեխաներ, յղիութիւն; կաթնարտադրութեան շրջանը, գերզգայունութիւն դեղամիջոցի բաղադրիչների նկատմամբ
Հանգստացնող.	կատուախոտի դեղահաբեր (վալերիանա)	Աւգտագործել նեարդային լարուածութեան, սրտամկանի յաճախակիութեան Դէպքում:	12 տարեկանից բարձր անձանց համար, 1 հաբ, աւրական 2-3 անգամ	Զգայունութիւն կատուախոտի նկատմամբ

Անհատական դեղատուփ

	Անուանում	Նշանակութիւն	Ագտագործման կարգ	Հակացուցում
Աչքերի չորութիւն	աչքի կաթիլներ, բնական արցունք	Աւգտագործուում է եղջերաթաղանթը խոնաւեցնելու համար՝ տարբեր գործոններով պայմանաւորուած աչքերի չորութեան դէպքում, կանխում է լորձաթաղանթների գրգռումը եւ աչքի եղջերաթաղանթի Անհանգստութիւնը:	Աչքի կաթիլները պէտք է կաթեցնել արցունքապարկի խոռոչում, 1-2 կաթիլ: Կիրառման առաջարկուող յաճախականութիւնը կախուած է հիւանդութեան ծանրութիւնից եւ կարող է տատանուել աւրական 2-4 անգամ, մինչեւ տհաճ ախտանիշների ամբողջական անհետացումը	Բարձր զգայունութիւն դեղամիջոցի բաղադրիչների Նկատմամբ
Վիրակապում	Մանրէազերծ վիրակապ (ստերիլ բինտ)	Կարող է հանդիսանալ որպէս վէրքը ծածկող սպեղանի, ինչպէս նաեւ աւգտագործուել վէրքը վիրակապելու համար:	Դնել ախտահանուած վէրքի Վրայ:	Բացուած վիճակում չպահել:
Ախտահանիչ	Բետադին	Վէրքերի մշակում, ձեռքերի ախտահանում վէրքերի հետ աշխատելուց առաջ եւ Յետոյ	Քսել մաշկին՝ վէրքի շուրջ եւ վէրքի եզրերով: Սպասել մինչեւ չորանայ, յետոյ նորից քսել: Քիչ սպասել եւ ծածկել մանրէազերծ վիրակապով կամ սպեղանիով:	Հիպերթիրէոզ, վահանագեղձի ադենոմայ, երիկամային անբաւարարութիւն, ռիթիումային դեղամիջոցների միաժամանակեայ ընդունում, Մանկական տարիք՝ մինչեւ 6 տարեկան, յղիութիւն, կաթնարտադրութեան շրջան, գերզգայնութիւն դեղամիջոցի բաղադրիչների նկատմամբ

Անհատական դեղատուփ

	Անուանում	Նշանակութիւն	Աւգտագործմանկարգ	Հակացուցում
Ախտահանիչ	Ախտահանիչ. բժշկական Սպիրտ	Կարող է աւգտագործուել մաշկը կամ տարբեր իրեր ախտահանելու Նպատակով:		Չի կարելի խմել
	Ախտահանիչ. Ջրածնի Պերոքսիդ 3% (Պերեկիս)	Աւգտագործուում է բաց վէրքերի դէպքում, ողողումներ կատարելիս, կիրառուում է բերանաբորբի, անգինայի ժամանակ: Կարելի է փոխարինել 0.05% Հեքսիլոքով (Քլորհեքսիդին):	Արտաքինից մաշկի ու լորձաթաղանթի վնասուած հատուածները մշակում են հեղուկի մէջ թրջուած վիրակապով: Ողողման համար 1 ճաշի գդալ հեղուկը լուծել 1 բաժակ ջրի մէջ:	Գերզգայունութիւն ջրածնի պերոքսիդի նկատմամբ, աղերգիկ Ռեակցիաներ
Գոյք	Ջերմամեկուսիչ Ծածկոց	Տուժածին տեղափոխելու, մրսող մարդուն ծածկելու, պարուրելու համար:	Մարմնի ջերմաստիճանի անկման դէպքում արծաթագոյն հատուածով փաթաթել տուժածին, իսկ մարմնի ջերմաստիճանի բարձրացման (արեւային հարուածի) Դէպքում՝ ոսկեգոյն մասով:	Եթե մարմնի վրայ տեղադրուած է լարան(ներ), ապա այդ հատուածները պէտք է բաց թողնել, որ տեսանելի լինեն:

Անհատական դեղատուփ				
	Անուանում	**Նշանակութիւն**	**Աւգտագործման կարգ**	**Հակացուցում**
Գոյք	Լարան (Էսմարխի լարան, Տուրնիկետ)	Զարկերակային Արիւնահոսութիւն	Զարկերակային արիւնահոսութեան դէպքում լարանը տեղադրելուց յետոյ այն կարող է հանել միայն բժիշկը: Դնելուց յետոյ անպայման տեսանելի հատուածում (ճակատ, այտ) գրել դնելու ժամը: Համոզուելու համար, որ լարանը ճիշտ է դրուած, պէտք է ստուգել զարկերակը. զարկեր պէտք է չզգացուեն:	Առողջ մարդու մարմնին չի կարելի լարան դնել, փորձարկել կարելի է մի քանի վայրկեան, չի կարելի լարանը դնել սրունքին եւ Նախաբազկին:
	Առաձգական վիրակապ (էլաստիկ բինտ)	Փաթաթուում է ցաւեցրած վերջոյթին՝ շարժումները որոշ չափով սահմանափակելու Համար:	Երակային արիւնահոսութեան դէպքում դնել որեւէ մաքուր կտոր կամ միջադիր, այնուհետեւ, ամուր ձգելով վիրակապել արիւնահոսող հատուածը, իսկ զարկերակայինի դէպքում՝անել տամպոնադա, այնուհետեւ՝ ամուր ձգելով, վիրակապել:	Յաւդացաւերի դէպքում չկապել շատ ձիգ՝վերջոյթի բնականոն արեան շրջանառութիւնը չխաթարելու համար:
	Կպչուն բժշկական ժապաւէն	Նախատեսուած է սպեղանին վէրքի վրայ փակցնելու համար:		Արգելուում է փակցնել վէրքի վրայ առանց սպեղանիի առկայութեան:
	Միջադիր	Բացի առաջնային նպատակից՝ կարող է կիրառուել երակային եւ մազանաւթային արիւնահոսութեան դէպքում, կարող է դրուել կաւշիկի մէջ՝ որպէս ներդիր՝ ոտքերը վէրքերից պաշտպանելու, եւ խոնաւ ժամանակ չոր պահելու համար:	Բացել եւ բամբակային հատուածով դնել վէրքի վրայ: Որպէս ներդիր՝ բացել եւ սոսնձային հատուածով փակցնել Կոշիկի ներդիրին:	Նոյն միջադիրը աւգտագործել միայն 1 անգամ:

Անհատական դեղատուփ				
	Անուանում	**Նշանակութիւն**	**Աւգտագործման կարգ**	**Հակացուցում**
Գոյք	Սառցէ պարկ	Հարուածի դէպքում ցաւեցրած հատուածին դնելու համար, արիւնահոսութիւնը (ներքին կամ քթից) դադարեցնելու Համար:	Հետեւել պարկի վրայ գրուած ցուցումներին	Չաւգտագործել՝ առանց մաշկի վրայ կտոր դնելու: Նախատեսուած չէ ներքին աւգտագործման Համար:
	Անուշադրի Սպիրտ	Ուշաթափութեան ժամանակ, միջատների (կրետ, մեղու, կարիճ) եւ աւձերի խայթոցի Ժամանակ	Մաւտեցնել քթին եւ պահել 5-15սմ հեռաւորութեան վրայ:	Գերզգայունութիւն ակտիւ նիւթի նկատմամբ: Արտաքին աւգտագործման պարագայում՝ մաշկային հիւանդութիւններ (ներառեալ դերմատիտ, եկզեմայ)

Յղումներ

«Առաջին անհրաժեշտութեան իրերի հաւաքածու», Ճապոնիա

https://itsyourjapan.com/emergency-earthquake-bag/

«Տագնապի ճամպրուկ», Ռուսաստան

https://dzen.ru/media/frontiersurvival/emergency-kit-ili-trevojnyi-chemodanchik-chast-1-5aedf6bd00b3dd64a60f1ee4

«Գոյատեւման հաւաքածու», Կարմիր Խաչ

https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/survival-kit-supplies.html

Գոյատեւման տարբեր հաւաքածուներ, ԱՄՆ

https://theprepared.com/bug-out-bags/guides/bug-out-bag-list/